

Conseils d'utilisation et d'entretien

L'utilisation des couches lavables demande quelques gestes simples. Avant la première utilisation, laisser tremper les couches ainsi que les langes et les doublures toute une nuit dans l'eau froide. Il est important de souligner que les couches atteignent leur capacité maximale d'absorption après 10 lavages.

Utilisation

A l'intérieur de la couche, déposer éventuellement un papier de protection (il peut se laver jusqu'à 4 fois en machine s'il y a juste un « pipi »).

Pour le modèle *Multitaille*, mettre une **culotte de protection** en veillant à ce qu'elle recouvre complètement la couche.

Pour la couche *Confort*, vérifier que le linge ne dépasse pas de la couche.

Lavage

Les couches sales de la journée peuvent être lavées **directement avec votre linge**.

Il est également possible de les **stocker 2 ou 3 jours** dans un récipient clos, à sec ou dans l'eau. Ajouter alors 2 ou 3 gouttes d'huile essentielle pour ses propriétés antibactériennes et antifongiques : tea tree, lavande...

- *Couches*

Retourner les fermetures velcros vers l'intérieur. Laver les couches à 40°C ou 60°C (90°C seulement en cas de maladie). Ajouter à la lessive 3 gouttes d'huile essentielle. Pour les selles liquides qui ont été complètement absorbées par la couche (c'est le cas des bébés allaités) un pré-lavage en machine est conseillé. Séchage doux. Astuce : Ne jamais utiliser de détachant, en cas de taches, appliquer localement du savon de

Marseille et exposer en plein soleil une journée entière (c'est un blanchisseur naturel).

Ne mettre ni adoucissant ni eau de Javel, ce qui abîmerait le noyau absorbant de la couche. Éviter les lessives à base de savon de Marseille qui pourraient graisser la couche et diminuer ses capacités d'absorption.

- *Culottes de protection en PUL*

Lavage à 40°C. Séchage à l'air libre (sèche-linge déconseillé). Pour préserver le biais des culottes de protection lors des lavages, il est recommandé de les placer dans un filet de lavage.

Il n'est pas nécessaire de changer la culotte de protection à chaque fois. Si elle est légèrement humide, il suffit de la laisser sécher jusqu'au prochain change.